

## HORARIOS DE TALLERES DEPORTIVOS 2024

2024 - TALLERES RECREATIVOS MASIVOS	1	<b>TAI- CHI (Jaime Cabello)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 10:15 A 11:15 HRS.	TODO PUBLICO
	2	<b>YOGA (Daniel Espina)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 11:00 HRS.	TODO PUBLICO
	3	<b>YOGA PRE-NATAL ( Barbara Araneda)</b>	SALON DE CORMUSAF	NEGRETE 743, PSJE INTERIOR	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 17:15 HRS.	EMBARAZADAS
	4	<b>QI GONG (Paola Font de la vall)</b>	Hospital / pob. Lautaro	Jardin /sede ADM	LUNES 16:30 A 17:30 Y VIERNES 16:30 A 17:30 HRS.	TODO PUBLICO
	5	<b>ZUMBA ADULTO MAYOR 1 (Soledad Fuentes)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	MARTES Y JUEVES A LAS 10:00 HRS.	TODO PUBLICO
	6	<b>ZUMBA ADULTO MAYOR 2 ( M. Alejandra Urbina)</b>	VILLA CAMINO REAL	MULTICANCHA	LUNES Y MIERCOLES 18:00 HRS.	TODO PUBLICO
	7	<b>ZUMBA 1 (Catherine Carrasco)</b>	LAS ROSAS DE ANTIVERO	CANCHA	LUNES Y MIERCOLES 18:30 HRS.	TODO PUBLICO
	8	<b>ZUMBA 2 (Catherine Carrasco)</b>	V. LOMAS DE NIRCUNLAUTA	SEDE SOCIAL	LUNES Y MIERCOLES 20:00 HRS.	TODO PUBLICO
	9	<b>ZUMBA 3 (Juan Pablo Jirón)</b>	VILLA JARDINES DEL SUR	MULTICANCHA	MARTES Y JUEVES 21:30 a 22:30 HRS.	TODO PUBLICO
	10	<b>ZUMBA 4 (Juan Pablo Jirón)</b>	VILLA LOS ARREGLADORES	SEDE SOCIAL	LUNES Y MIERCOLES 21:30 a 22:30 HRS.	TODO PUBLICO
	11	<b>ZUMBA 5 (Paula Carrasco)</b>	VILLA DOÑA CONSUELO	SEDE SOCIAL	MIERCOLES Y VIERNES 18:00 HRS	TODO PUBLICO
	12	<b>ZUMBA 6 (Paula Carrasco)</b>	VILLA DOÑA ESTER 4	SEDE SOCIAL	MARTES Y JUEVES 18:00 HRS	TODO PUBLICO
	13	<b>ZUMBA 7 (Soledad Fuentes)</b>	ROMA	MULTICANCHA	LUNES Y MIERCOLES 19:30 HRS.	TODO PUBLICO
	14	<b>ZUMBA 8 ( M. Alejandra Urbina)</b>	VILLA DON FRANCISCO	SEDE SOCIAL	LUNES Y MIERCOLES 20:15 HRS.	TODO PUBLICO
	15	<b>ZUMBA 9 ( M. Alejandra Urbina)</b>	V. LOS REGIDORES	MULTICANCHA	MARTES Y JUEVES 20:30 HRS.	TODO PUBLICO
	16	<b>ZUMBA 10 (Juan Maureira)</b>	LA RAMADA	SEDE SOCIAL	MARTES Y JUEVES 20:00 HRS.	TODO PUBLICO
	17	<b>ZUMBA 11 (Cristian Valenzuela)</b>	SANTA ELENA	SEDE SOCIAL	LUNES Y MIERCOLES 19:00 HRS.	TODO PUBLICO
	18	<b>ZUMBA 12 (Cristian Valenzuela)</b>	AGUA BUENA	SEDE DETRÁS DE POSTA	MARTES Y JUEVES 18:00 HRS.	TODO PUBLICO
	19	<b>ZUMBA 13 (Maria Elena Aceituno)</b>	SECTOR PEDEHUE	CANCHA SOL DE AMERICA	MARTES Y JUEVES DE 18:30 A 20:00 HRS.	TODO PUBLICO
	20	<b>ZUMBA 14 (Maria Elena Aceituno)</b>	SAN JUAN DE PEDEHUE	SEDE SOCIAL	LUNES Y MIERCOLES DE 18:30 A 20:00 HRS.	TODO PUBLICO
	21	<b>ZUMBA 15 (Fabiola Gonzalez)</b>	LA TROYA	EX ESCUELA DEL SECTOR	MARTES Y JUEVES 19:30 HRS.	TODO PUBLICO
	22	<b>ZUMBA 16 (Fabiola Gonzalez)</b>	FUNDO DEL MEDIO	FRENTE AL YUGO	LUNES Y MIERCOLES 19:30 HRS	TODO PUBLICO
	23	<b>ZUMBA 17 (César Chandía)</b>	MULTICANCHA GIMNASIO MUN.	M. VELASCO S/N	LUNES Y MIERCOLES 19:30 HRS	TODO PUBLICO
	24	<b>SALSATION 1 (Maricela Jauregui)</b>	VILLA MANSO DE VELASCO	MULTICANCHA	MARTES Y JUEVES 20:00 HRS.	TODO PUBLICO
	25	<b>SALSATION 2 (Maricela Jauregui)</b>	POB. 18 DE SEPTIEMBRE	MULTICANCHA	MARTES Y JUEVES 18:30 HRS.	TODO PUBLICO
	26	<b>BAILE ENTRETENIDO (Karina Yañez)</b>	VILLA LAS FRUTAS	SEDE SOCIAL	LUNES Y MIERCOLES DE 18:30 A 19:30 HRS.	TODO PUBLICO
	27	<b>BAILE ENTRETENIDO (Karina Yañez)</b>	PISCINA MUNICIPAL	CASINO	LUNES MIERCOLES Y VIERNES DE 19:45 A 20:45 HRS.	TODO PUBLICO
	28	<b>BAILE ENTRETENIDO (Sandy Elizondo)</b>	VILLA EL RODEO	SEDE SOCIAL	LUNES MIERCOLES Y VIERNES DE 19:00 A 20:00 HRS.	TODO PUBLICO
	29	<b>B.E.M. (BAILE) (Eduardo Sanchez)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	MARTES Y JUEVES 09:00 HRS.	TODO PUBLICO
	30	<b>B.E.M. (BAILE) (Eduardo Sanchez)</b>	VILLA SANTA BARBARA	SEDE SOCIAL	MARTES Y JUEVES 20:00 HRS.	TODO PUBLICO

31	<b>G.A.P. (ejercicios)(Eduardo Sanchez)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	MARTES Y JUEVES 10:15 HRS.	TODO PUBLICO
32	<b>COMBAT POWER 1 (jorge Hernandez)</b>	AGUA BUENA	COSTADO MEDIALUNA	MARTES Y JUEVES 18:30 HRS.	TODO PUBLICO
33	<b>COMBAT POWER 2 (jorge Hernandez)</b>	VILLA LICANRRAY	SEDE SOCIAL	MARTES Y JUEVES DE 20:00 HRS.	TODO PUBLICO
34	<b>BODY COMBAT (Josefina Gonzalez)</b>	VILLA ARAUCARIAS DE NIRCUNLAUTA	SEDE SOCIAL	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 20:00 A 21:00 HRS.	TODO PUBLICO
35	<b>STRONG NATION 1 (Catherine Carrasco)</b>	V. LAS TINAJAS 2	SEDE SOCIAL	MARTES Y JUEVES 20:00 HRS	TODO PUBLICO
36	<b>STRONG NATION 2 (Adrian Quezada)</b>	GIMN.POLIDEPORTIVO	YUMBEL C/ CARAMPANGUE	MARTES Y JUEVES DE 09:00 HRS. LUNES 18:30 HRS.	TODO PUBLICO
37	<b>STRONG NATION 3 (Adrian Quezada)</b>	VILLA DON DARÍO	MULTICANCHA	JUEVES 19:30 HRS.	TODO PUBLICO
38	<b>STRONG NATION 4 (Adrian Quezada)</b>	POB. SAN MARTÍN	ESCUELA JOSE DE SAN MARTIN	MIERCOLES Y VIERNES 19:30 HRS.	TODO PUBLICO
39	<b>STRONG NATION 5 (Daniela Gonzalez)</b>	VILLA ALBORADA	SEDE SOCIAL	LUNES, MIERCOLES Y JUEVES 20:00 HRS.	TODO PUBLICO
40	<b>STRONG NATION 6 (Andrea Villagra)</b>	GIMNASIO LOS COPIHUES	ESPAÑA ESQUINA JUAN JIMENEZ	MARTES Y JUEVES 09:00 HRS.	TODO PUBLICO
41	<b>STRONG NATION 7 (Andrea Villagra)</b>	GIMNASIO LOS COPIHUES	ESPAÑA ESQUINA JUAN JIMENEZ	MIERCOLES Y VIERNES 09:00 HRS.	TODO PUBLICO
42	<b>STRONG NATION 8 (Andrea Villagra)</b>	VILLA MANSO DE VELASCO	SEDE SOCIAL	LUNES Y MIERCOLES 19:30 HRS.	TODO PUBLICO
43	<b>STRONG NATION 9 (Andrea Villagra)</b>	SECTOR TALCAREHUE	ESCUELA DEL SECTOR	MARTES Y JUEVES DE 19:00 A 20:00 HRS.	TODO PUBLICO
44	<b>E. FUNCIONAL (Leonardo Henriquez)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	MARTES Y JUEVES 19:00 A 20:20HRS.	DESDE LOS 14 AÑOS
45	<b>MUSCULACIÓN (Leonardo Henriquez)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	VIERNES 10:30 A 12:30 HRS.	DESDE LOS 14 AÑOS
46	<b>CIRCUIT TRAINNING (Leonardo Henrriquez)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	MIERCOLES 10:00 HRS. Y SABADO 10:30 HRS.	DESDE LOS 14 AÑOS
47	<b>SPINNING 1 (Leonardo Henrriquez)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	LUNES Y VIERNES A LAS 09:00 HRS.	DESDE LOS 14 AÑOS
48	<b>SPINNING 1 (Leonardo Henrriquez)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	MARTES Y JUEVES A LAS 09:00 HRS.	DESDE LOS 14 AÑOS
49	<b>SPINNING 2 (Leonardo Henrriquez)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	MARTES Y JUEVES A LAS 20:30 HRS.	DESDE LOS 14 AÑOS
50	<b>SPINNING 3 (Leonardo Henrriquez)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	LUNES Y MIERCOLES A LAS 20:30 HRS.	DESDE LOS 14 AÑOS

51	<b>NEWCOM (Cesar Chandía)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	MARTES Y JUEVES DE 11:15 A 12:45 HRS.	DESDE LOS 50 AÑOS
52	<b>VOLEIBOL 1 (Nils Plaza)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	MIERCOLES DE 16:00 A 17:30 HRS.	DESDE LOS 8 A 13 AÑOS
53	<b>VOLEIBOL 2 (Nils Plaza)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	MIERCOLES DE 19:00 A 20:30 HRS. Y VIERNES DE 15:00 A 17:00 HRS.	DESDE LOS 13 AÑOS
54	<b>VOLEIBOL 3 (Nicolas Muñoz)</b>	POLONIA	ESCUELA DEL SECTOR	VIERNES 16:00 Y SABADO 11:00 HRS.	DESDE LOS 8 AÑOS
55	<b>TENIS (Juan Sandoval Lopez)</b>	CLUB DE TENIS SAN FERNANDO	Valdivia 1275	VIERNES 16:30 HRS.	DESDE LOS 8 AÑOS
56	<b>ESGRIMA (Diego Escobar)</b>	POLIDEPORTIVO	YUMBEL C/ CARAMPANGUE	MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 19:30 HRS.	DESDE LOS 6 AÑOS
57	<b>BASQUETBOL 1(Carlos Díaz)</b>	VILLA LOS CASTAÑOS	MULTICANCHA	LUNES Y MIERCOLES DE 18:00 A 19:30 HRS.	DESDE LOS 7 AÑOS
58	<b>BASQUETBOL 2 (Carlos Diaz)</b>	VILLA LA RAMADA	MULTICANCHA	MARTES 19:00 HRS. y SABADO A LAS 15:00 HRS	DESDE LOS 7 AÑOS

- TALLERES FORMATIVOS- COMPETITIVOS

59	<b>FUTBOL 1 INFANTIL (Eduardo Dos Santos)</b>	ESTADIO MUNICIPAL	CANHAS SINTETICAS NIRCUNLAUTA/ CANCHAS INTERIORES	MIERCOLES/VIERNES 16:30 HRS.	DE 5 A 12 AÑOS
60	<b>FUTBOL 2 JUVENIL (Eduardo Dos Santos)</b>	ESTADIO MUNICIPAL	CANCHAS INTERIORES	VIERNES 16:00 HRS.	DE 13 A 15 AÑOS
61	<b>FUTBOL 3 FEMENINO (Eduardo Dos Santos)</b>	ESTADIO MUNICIPAL	CANCHAS INTERIORES	MARTES Y VIERNES 19:00 HRS.	DESDE LOS 12 AÑOS
62	<b>FUTBOL 4 (César Farfán)</b>	BARRIO ALTO	CANCHA CHICA	MARTES 19:00 A 21:00 HRS	DE 6 A 15 AÑOS
63	<b>FUTBOL 5 (César Farfán)</b>	POB. VILLA LAS FRUTAS	MULTICANCHA	VIERNES DE 18:30 A 20:30 HRS.	DE 6 A 15 AÑOS
64	<b>FUTBOL 6 (César Farfán)</b>	VILLA MANSO DE VELASCO	MULTICANCHA	MIERCOLES DE 19:00 A 21:00 HRS.	DE 6 A 15 AÑOS
65	<b>FUTBOL 7 (César Farfán)</b>	VILLA LOS REGIDORES	MULTICANCHA	VIERNES DE 20:00 A 21:00 HRS..	DE 6 A 15 AÑOS
66	<b>FUTBOL 8 (Nemesio Navia)</b>	PTE. NEGRO	ESTADIO	LUNES 16:30 HRS	DE 6 A 14 AÑOS
67	<b>FUTBOL 9 (Nemesio Navia)</b>	ROMA	ESTADIO	MARTES 16:30 HRS.	DE 6 A 14 AÑOS
68	<b>FUTBOL 10 (Nemesio Navia)</b>	EL TRAPICHE	CANCHA DEL SECTOR	JUEVES 16:30 HRS.	DE 6 A 14 AÑOS
69	<b>HANDBOL (Nicolas Muñoz)</b>	POLONIA	ESCUELA DEL SECTOR	MIERCOLES 16:00 Y VIERNES 14:00 HRS.	DESDE LOS 8 AÑOS
70	<b>CHEERLEADERS (Miguel Cordova)</b>	SINDICATO N°2 NESTLÉ	M. VELASCO S/N	MARTES Y JUEVES 16:30 HRS	DESDE LOS 5 AÑOS
71	<b>GIMNASIA ARTISTICA (Miguel Cordova)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO 833	VIERNES 16:00 HRS. Y SABADOS A LAS 14:00 HRS.	DESDE LOS 5 AÑOS
72	<b>ATLETISMO 1 (Elizabeth Gangas)</b>	PISTA ATLETICA MUNICIPAL	M. VELASCO S/N	MARTES Y JUEVES A LAS 15:30 HRS.	DESDE LOS 8 AÑOS
73	<b>ATLETISMO 2 (Nicolas Muñoz)</b>	PISTA ATLETICA /PARQUE ABEL BOUCHON	M. VELASCO S/N	JUEVES 16:30 HRS. / SABADO 09:00 HRS	DESDE LOS 8 AÑOS
74	<b>JUEGOS PREDEPORTIVOS (César Chandía)</b>	MULTICANCHA GIMNASIO MUN.	M. VELASCO S/N	LUNES y MIERCOLES 17:30 HRS	DE 5 A 10 AÑOS
75	<b>POLIDEPORTIVO 1 (Varinia Gomez)</b>	VILLA ALBORADA	MULTICANCHA	LUNES Y MIERCOLES 19:00 HRS.	DESDE LOS 5 AÑOS
76	<b>POLIDEPORTIVO 2 (Varinia Gomez)</b>	VILLA LOS LINGUES	MULTICANCHA	MARTES Y JUEVES 19:00 HRS.	DESDE LOS 5 AÑOS
77	<b>TENIS DE MESA (Victor Contreras)</b>	POLIDEPORTIVO	YUMBEL C/ CARAMPANGUE	MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 20:00 HRS.	DESDE LOS 7 AÑOS
78	<b>PATINAJE URBANO (Soledad Fuentes)</b>	MULTICANCHA GIMNASIO MUN.	COSTADO TECHADO	MIERCOLES 16:30 HRS Y VIERNES 16:00 HRS.	DESDE LOS 5 AÑOS
79	<b>ESCALADA (Marcos Sepulveda)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	MARTES Y JUEVES DE 17:30 A 19:00 HRS.	DESDE LOS 8 AÑOS
80	<b>BOXEO (Benjamín Palma)</b>	POLIDEPORTIVO	YUMBEL C/ CARAMPANGUE	MARTES y JUEVES DE 19:00 A 21:00 HRS.	DESDE LOS 15 AÑOS
81	<b>KUNG FÚ (Sergio Molina)</b>	GIMNASIO TECHADO	M. VELASCO S/N	MARTES Y JUEVES DE 17:00 A 18:30 HRS.	DESDE LOS 5 AÑOS
82	<b>TAEKWONDO 1 (Javiera Cornejo)</b>	ESCUELA JORGE MUÑOZ SILVA	AUDITORIUM	LUNES Y MIERCOLES A LAS 18:30 HRS.	DESDE LOS 8 AÑOS
83	<b>TAEKWONDO 2 (Marco Valenzuela)</b>	AGUA BUENA	COSTADO RETEN CARABINEROS	SABADO DE 18:30 A 20:00 HRS.	DESDE LOS 5 AÑOS
84	<b>DEFENSA PERSONAL (Javiera Cornejo)</b>	ESCUELA JORGE MUÑOZ SILVA	AUDITORIUM	VIERNES DE 18:30 A 20:00 HRS.	MUJERES DESDE LOS 10 AÑOS

85

**JUDO (Leonardo Meneses )**

Villa Eduardo Barrios

SEDE SOCIAL

MARTES Y VIERNES DE 18:30 A 20:30 HRS

DESDE LOS 5 AÑOS